

APD

هيئة رعاية الأشخاص ذوي الإعاقة
Authority of People with Disability

الدليل السعودي لتفعيل الأيام العالمية للأشخاص ذوي الإعاقة

مقدمة

توجيهاً لطاقت وجهود كافة الجهات والمهتمين بأساليب تفعيل الأيام العالمية المتعلقة بالأشخاص ذوي الإعاقة وتحقيقاً لأهداف الهيئة في خلق مجتمع شامل وموائم، يعي كل التحديات التي تواجه الأشخاص ذوي الإعاقة، ويدعم حقوقهم ويحقق متطلباتهم كجزء أساسي في المجتمع، ونتيجة تلك الجهود يأتي هذا الدليل شاملاً كل يخص تفعيل الأيام العالمية الخاصة بهم.

ماهي هيئة رعاية الأشخاص ذوي الإعاقة؟

هيئة حكومية تهدف إلى تمكين الأشخاص ذوي الإعاقة وضمان حصولهم على حقوقهم وتعزيز دورهم في المجتمع والعمل على تطوير الخدمات التي تقدمها الجهات لهم.

تأسست هيئة رعاية الأشخاص ذوي الإعاقة بموجب قرار مجلس الوزراء رقم (266) وتاريخ 27/5/1439 هـ، ويحدد التنظيم مهام الهيئة واختصاصها وهي المظلة الرسمية الجامعة لكل ما يعنى بالأشخاص ذوي الإعاقة في المملكة العربية السعودية.



الجميع يستحق مساحة لإبداعه وفرصة للمساهمة في المجتمع

لماذا نفعّل الأيام العالمية المتعلقة بقضايا الإعاقة؟

لدعم استقلاليتهم
وتعزيز ثقتهم
بأنفسهم
وبأدوارهم داخل
المجتمع.

لتعزيز ثقتهم
بأنفسهم
وبقدراتهم من
خلال مشاركتهم
في الأنشطة
والفعاليات.

لإشراكهم بشكل
كامل في جميع
جوانب الحياة
والتنمية
وتمكينهم في
المجتمع.

لتوضيح تحديات
الأشخاص ذوي
الإعاقة والمشاكل
التي تواجههم،
والسعي إلى
معالجتها.

توصيات

- استخدام الاسم الصحيح «الأشخاص ذوي الإعاقة».
- التأكد من موائمة البيئة المخصصة لإقامة الفعاليات للأشخاص ذوي الإعاقة «إمكانية الوصول».
- إضافة لغة الإشارة للمحتوى المسموع.
- إضافة وصف الصورة (Alt text) للتصاميم المنشورة عبر وسائل التواصل الاجتماعي.
- تحديد الأهداف الخاصة بكل يوم بوضوح.

تقويم الأيام العالمية

يونيو

مايو

اليوم الخليجي
لصعوبات التعلم **3**

اليوم العالمي
للتصلب اللويحي **30**

ابريل

اليوم العالمي للتوحد **2**

يوم الصحة العالمي **7**

اليوم العالمي
لشلل الرعاش **11**

مارس

21

اليوم العالمي
لمتلازمة داون

فبراير

الاثنين الثاني
من فبراير

اليوم العالمي
للصرع

يناير

4

اليوم العالمي
لطريقة برايل

ديسمبر

3

اليوم العالمي
لذوي الإعاقة

نوفمبر

اكتوبر

اليوم العالمي لشلل الدماغ **6**

اليوم العالمي للبصر **9**

اليوم العالمي للعصا البيضاء **15**

اليوم العالمي للتأثأة **22**

اليوم العالمي لشلل الأطفال **24**

سبتمبر

يوم الزهايمر **21**

اليوم العالمي
للإشـارة **23**

اغسطس

يوليو

السبت الأخير
من يوليو

السبت البنفسجي

4 يناير



اليوم العالمي لطريقة برايل
"تلمس أناملهم النور، ويُنيروا المجتمع"



4 يناير 

يوافق هذا اليوم ميلاد الفرنسي لويس برايل، مخترع طريقة برايل التي سميت على اسمه.

أهمية اليوم العالمي لطريقة برايل

يعد الاحتفاء باليوم العالمي للغة برايل محفزاً للقراءة والكتابة بهذه الطريقة ويعزز من فعالية المكفوفين وضعاف البصر في مجتمعاتهم.

ماهي برايل؟

هي رموز تكتب بشكل بارز حتى تمكن المكفوفين من القراءة عبر اللمس.

كيف تستخدم؟

يظهر الحرف في طريقة برايل من خلال عمودين متقابلين، لكل منهما 3 صفوف، ويضم كل حرف في اللغة عدة نقاط بارزة من تلك النقاط الست، وعندما يتلمس الكفيف بيده العمودين يستشعر بروز النقاط ويتعرف على الحرف المكتوب، تشمل أيضاً هذه الرموز الموسيقى والرياضيات ومختلف العلوم.

أفكار لتفعيل هذا اليوم

- نظم زيارات ميدانية بالتشارك مع المكفوفين للمكتبات العامة للتعرف على الكتب المكتوبة بطريقة برايل.
- قم بورشات تعليمية للكادر الوظيفي كيفية كتابة كلمات معينة بطريقة برايل.
- قم بإشراك الأطفال والكبار في فعاليات هذا اليوم بالتعرف على هذه الطريقة، كإقامة أركان توعوية في المجمعات التجارية، والمدارس والجامعات.
- أنشر مواد توعوية عن طريقة برايل في وسائل التواصل الاجتماعي.

الجمعيات المتخصصة للمكفوفين



قصص كتبت نجاحها بطريقة برايل

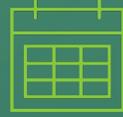
مهند أبو دية

أول مهندس صناعي كفيف عربي

الشباب الكفيف سلمان عدنان تركستاني

أول سعودي كفيف يدخل عالم الأزياء

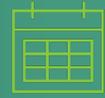
الخميس الثاني
من فبراير



يوم الصرع العالمي

"بالتوعية والتوجيه نخطو معاً إلى الوقاية والعلاج"

الخميس الثاني
من فبراير



عيد اليوم العالمي للصرع الذي يوافق الخميس الثاني من شهر فبراير، فرصة لزيادة الوعي بمرض الصرع، وكيفية علاجه، وكيفية تقديم العلاج لجميع الأشخاص الذين يحتاجون إليه.

أهمية اليوم العالمي للصرع

يعد الاحتفاء باليوم العالمي للصرع فرصة لرفع كلاً من الوعي والدعم لمرضى الصرع، وتعزيز الجهود والأبحاث العلمية لتحسين الخدمات المقدمة لهم وعمهم ودعم ذويهم.

أفكار لتفعيل هذا اليوم

- نظم حلقات نقاش في الجامعات والمستشفيات حول الصرع وأسبابه.
- قم بمشاركة أسر المرضى، ودعمهم بإقامة فعاليات تثقيفية وترفيهية في الجمعيات والمستشفيات.
- اصنع محتوى توعوي يتضمن منشورات عن الصرع، ومرضى الصرع وكيفية التعامل معهم وشاركه عبر وسائل التواصل.

الجمعيات المتخصصة بمرضى الصرع



21 مارس



اليوم العالمي لمتلازمة داون
"يداً بيد لنحفظ البسمة ونرسم المستقبل"



21 مارس



اليوم العالمي لمتلازمة داون

يحتفل العالم سنوياً يوم 21 مارس باليوم العالمي لمتلازمة داون، بهدف التوعية بالمتلازمة ودعم الأشخاص المصابين به وعائلاتهم.

أهمية اليوم العالمي لمتلازمة داون

الاحتفاء باليوم العالمي لمتلازمة داون فرصة نسلط منها الضوء على الأشخاص الذين يعانون من متلازمة داون، ورفع الوعي باحتياجاتهم وحقوقهم، ومساهمة دمجهم في المجتمع.

ماهي متلازمة داون؟

متلازمة داون حالة خلقية، وليست مرضية، تنتج عن زيادة كروموسوم (صبغي)، مسببة تأخر في تطور الطفل عقلياً أو جسدياً؛ حيث تؤدي إلى إعاقة ذهنية، وتأخر في النمو، وتختلف شدتها بين المصابين، ولا يوجد دليل على أن متلازمة داون ناتجة عن عوامل بيئية أو ممارسات قبل الحمل أو في أثناءه.

أفكار لتفعيل هذا اليوم

- ساعد في نشر الوعي عن دور الأشخاص المصابين بمتلازمة داون في المجتمعات، وضرورة إشراكهم عن طريقة نشر منشورات وفيديوهات توعوية عبر وسائل التواصل.
- اتح الفرصة للمصابين بمتلازمة داون بالعمل أو الدراسة، والحث عليها بمساعدة ذويهم وتمكينهم.
- شجع على التواصل مع أسر المصابين برسائل دعم وتحفيز وتكاتف لمساعدتهم نحو تحقيق حياة أفضل لأطفالهم.

الجمعيات المتخصصة لمتلازمة داون



قصة طموح ومثابرة

عبد الرحمن العجيان
طاقة عطاء ينشرها في مكان عمله

7 أبريل 

يوم الصحة العالمي

2 أبريل 

اليوم العالمي للتوحد

11 أبريل 

اليوم العالمي لشلل الرعاش



2 أبريل



اليوم العالمي للتوحد

" ثقة نمدها لهم لنفجر مكامن الإبداع فيهم "

الثاني من أبريل هو اليوم العالمي للتوعية بمرض التوحد الذي يهدف لتسليط الضوء على تحسين حياة الذين يعانون من التوحد حتى يتمكنوا من العيش والاندماج مع المجتمع كأعضاء فاعلين، وجزء لا يتجزأ منهم.

أهمية اليوم العالمي للتوحد

الاحتفاء باليوم العالمي للتوحد فرصة إبراز المواهب الفريدة لأصحاب طيف التوحد والعمل على احتضان تلك المواهب ونشرها، كما يعزز المعرفة الاجتماعية لهذه الإعاقة والأشخاص المصابون بها.

ما هو اضطراب طيف التوحد؟

هو اضطراب نمائي، يحدث في مرحلة مبكرة من الطفولة، يؤثر في كيفية التواصل والتفاعل الاجتماعي، ويتضمن أنماطاً محددة ومتكررة من السلوك، أضيف مصطلح "طيف التوحد" للإشارة إلى وجود مجموعة متعددة من الأعراض والعلامات وعلى مستويات مختلفة الشدة.

أفكار لتفعيل هذا اليوم

- نظم فعالية توعوية عن العقبات التي يواجهونها مرضى التوحد في الشركة أو الجهة التعليمية.
- طور من المعرفة العالمية للأطفال، وبالبالغين الذي يعانون اضطراب طيف التوحد.
- نظم حملات تعريفية عن مرض التوحد في الأماكن العامة، والمراكز التجارية.
- احتفل بالموهب الفريدة من فئة مرضى التوحد في منشأتك.
- اصنع محتوى يبرز إمكانيات مرضى التوحد في جهات العمل، والجهات التعليمية في مواقع التواصل الاجتماعي.

الجمعيات المتخصصة بمرضى التوحد



قصة شغف ومثابرة

أحمد المكينزي

قصة ملهمة في الاندماج والمشاركة المجتمعية

عبدالمجيد المزيني

يتحدث عن التوحد من منظوره

7 أبريل



يوم الصحة العالمي

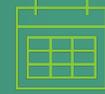
"حياة صحية تعني حياة أفضل"

يحتفى بهذا اليوم في السابع من أبريل من كل عام. حيث يسعى يوم الصحة العالمي إلى لفت الانتباه العالمي إلى موضوع صحي محدد؛ لتسليط الضوء على أحد الشواغل ذات الأولوية في مجال الصحة العالمية.

أفكار لتفعيل هذا اليوم

- قم بتفعيل يوم للتغذية الصحية، وأطلق مواد توعوية توجه لذوي الإعاقة في هذا الخصوص.
- سخر موضوع هذا العام بما يوجه لذوي الإعاقة، ويحسن حياتهم في منشأتك بالتوعية والتثقيف.
- اصنع محتوى لمواقع التواصل الاجتماعي عن أهمية الرياضة والحركة بالنسبة لذوي الإعاقة.

11 أبريل



اليوم العالمي لشلل الرعاش

"بصدق تعاملنا ووعينا تتحرك البهجة والمشاعر"

يعد يوم 11 أبريل من كل عام، اليوم العالمي لشلل الرعاش، حيث نهدف إلى تعزيز الوعي، ونشر المعرفة، والمثابرة في البحث حول مرض الشلل الرعاش (مرض باركنسون)، ولإظهار الدعم للمصابين به.

أهمية اليوم العالمي لشلل الرعاش

يسهم الاحتفاء باليوم العالمي لشلل الرعاش في زيادة الوعي بهذا المرض وتعزيز الأبحاث العلمية المتعلقة به وبأساليب علاجه، بالإضافة إلى التأثير الإيجابي الذي يضيفه الدعم من المجتمع على المصابين به وذويهم.

ماهو شلل الرعاش؟

يعرف مرض باركنسون بأنه تلف لجزء معين في النواة القاعدية في الدماغ يدعى (المادة السوداء)، حيث تعرف هذه المادة بمسؤوليتها عن إفراز مادة الدوبامين الضرورية لتوازن الحركة لدى الإنسان، ولا يعرف سبب مباشر لتلف هذه المادة، وربما تكون هناك علاقة بالجينات الوراثية والعوامل البيئية المحيطة.

أفكار لتفعيل هذا اليوم

- انشر مواد توعوية و تثقيفية عن شلل الرعاش في منشأتك أو المركز الصحي.
- أطلق مواد التوعية حول أسبابه وطرق علاجه، والوقاية منع، كإرسال رسائل توعوية أو إقامة مبادرة تثقيفية أو نشر منشورات عبر وسائل التواصل.
- نظم فعالية موجهة للمرضى وقدم لهم التوجيه، والاستشارات.
- أطلق مبادرة في الأماكن العامة مثل رياضة جماعية مع المصابين.

الجمعيات المتخصصة في شلل الرعاش

الجمعية السعودية لمرض الباركنسون
Saudi Parkinson Society



قصة كفاح فيما نحب

الخطاط محمد سالم باجنيد

حتى بعد إصابته بمرض شلل الرعاش استمر في أداء ما يحب ولم يستسلم للمرض

3 مايو 

اليوم الخليجي لصعوبات التعلم

30 مايو 

اليوم العالمي للتصلب اللويحي



3 مايو



اليوم الخليجي لصعوبات التعلم

"بروح داعمة وكوادر واعية نقودهم لمستقبل زاهر"

نحتفي باليوم الخليجي لصعوبات التعلم الذي يوافق الأول من مايو بهدف رفع مستوى وعي كافة أفراد المجتمع حول صعوبات التعلم، وسبل التعامل مع الطلبة ذوي صعوبات التعلم لتحسين نواتج تعلمهم.

أهمية اليوم الخليجي لصعوبات التعلم

يسهم الاحتفاء باليوم الخليجي لصعوبات التعلم في التأكيد على حقوق الطلاب من ذوي صعوبات التعلم في تلقي تعليم يناسب قدراتهم كونهم قادرين على التعلم متى مكنوا وأتيحت لهم الفرصة.

ماهي صعوبات التعلم؟

تعتبر صعوبات التعلم حالة مستمرة، ويفترض أن تكون ناتجة عن عوامل عصبية تتدخل في نمو القدرات اللفظية وغير اللفظية، وتوجد صعوبات التعلم كحالة إعاقة واضحة مع وجود قدرة عقلية عادية إلى فوق العادي، وأنظمة حسية حركية متكاملة وفرص تعليم كافية، وتتنوع هذه الحالة في درجة ظهورها وفي درجة شدتها، وتؤثر خلال حياة الفرد على تقدير الذات، والتربية، والمهنة، والتكيف الاجتماعي، وفي جميع أنشطة الحياة اليومية.

أفكار لتفعيل هذا اليوم

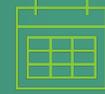
- نظم فعالية في المدرسة وقم بالاحتفال بهذا اليوم وعرف عن صعوبات التعلم وأهم التحديات التي يواجهونها.
- انشر الوعي عبر وسائل التواصل لزيادة فهم مختلف حالات صعوبات التعلم، وكيفية تمكينهم، واندماجهم مع أقرانهم في التعليم العام.
- قم بعقد ورشات تدريبية لتوعية المعلمين والمعلمات، ودراسة حاجة الأطفال من صعوبات التعلم.

الجمعيات المتخصصة في صعوبات التعلم

الجمعية الخيرية لصعوبات التعلم
Society Learning Disabilities



30 مايو



اليوم العالمي للتصلب اللويحي

"المجتمع الواعي علاج بحد ذاته"

يعد اليوم الموافق 30 مايو اليوم العالمي للتصلب اللويحي، يجمع هذا اليوم كل الجهات المهتمة بالتصلب اللويحي لمشاركة القاص التوعوية المتعلقة بالمرض ونشرها ودعم كل شخص مريض بالتصلب اللويحي.

أهمية اليوم العالمي للتصلب اللويحي

نفعل اليوم العالمي للتصلب اللويحي للتصدي للحواجز المجتمعية التي تؤدي بهم للعزلة والشعور بالوحدة، كما يساهم التفاعل مع هذا اليوم في دعم مرضى التصلب اللويحي وتعزيز الرعاية الذاتية والعيش في حياة صحية مع المرض.

ما هو التصلب اللويحي؟

التصلب اللويحي مرض عصبي مزمن يصيب الجهاز العصبي المركزي ويؤثر على الدماغ والحبل الشوكي، ويسبب تلفاً في الغشاء المحيط بالخلايا العصبية والذي يدعى المايلين؛ مما يؤدي إلى تصلب في الخلايا وبالتالي بقاء أو توقف سير السوائل العصبية المتنقلة بين الدماغ وأعضاء الجسم.

أفكار لتفعيل هذا اليوم

- نظم فعالية تهدف إلى دعم ورعاية الأشخاص المصابين بالتصلب اللويحي في المراكز الصحية أو المستشفيات وخارجها.
- قم بإشراك مرضى التصلب اللويحي في المجتمع بجعلهم عضو للتوعية عن هذا المرض عن طريق إقامة فعالية تثقيفية في الأماكن العامة.
- اعد جلسات حوارية بين المصابين بهذا المرض وذويهم للاستفادة من خبرات الآخرين خارج المراكز الصحية.
- احرص على تعزيز الرعاية الذاتية، والحياة الصحية مع المرض عن الأشخاص المصابين بإقامة ندوات ومبادرات توعوية في المستشفى أو المركز الصحي.
- ادعم أهالي مرضى التصلب اللويحي بإرسال الرسائل الإيجابية وإقامة مبادرات ترفيهية لهم وللمرضى.

الجمعيات المتخصصة في مرض التصلب اللويحي

وسم
WASm

جمعية وسم للتصلب المتعدد
Wasm Society for Multiple Sclerosis

أرفى
arfa

جمعية التصلب المتعدد
Multiple Sclerosis Society

"بالعزم والإرادة تغلب على المرض"

عبدالله بن عبد الرحمن المقبل
طبيب أسرة في وزارة الصحة

راكان بن جارالله الجحلان
طبيب أسرة في وزارة الصحة

السبت الأخير
من يوليو



السبت البنفسجي
"يوم يروح وأثر يبقى"



آخر سبت في يوليو



السبت البنفسجي

مبادرة السبت البنفسجي عبارة عن يوم مخصص لتقديم عروض، ومزايا تجارية للأشخاص ذوي الإعاقة في السبت الأخير من شهر يوليو سنوياً والذي يوافق 30 يوليو

أفكار لتفعيل هذا اليوم

- شارك في تقديم العروض والمزايا للأشخاص ذوي الإعاقة باسم شركتك.
- ارفع الوعي باحتياجات الأشخاص ذوي الإعاقة عبر المساهمة المادية أو التوعوية.
- عزز المشاركة المجتمعية لإحياء هذا اليوم عبر وسائل التواصل الاجتماعي.

21 سبتمبر



يوم الزهايمر

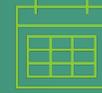
23 سبتمبر



اليوم العالمي للإشارة



21 سبتمبر



يوم الزهايمر

"لنكن لهم ذاكرة لنكن لهم الأوس، ونحتفي معاً باللحظة الجميلة"

يعد يوم 21 من سبتمبر من كل عام يوماً عالمياً لمرض الزهايمر، الذي اشتق اسمه من اسم الطبيب الألماني ألويس الزهايمر، مكتشف المرض في عام 1906 م.

أهمية اليوم العالمي للزهايمر

يساهم الاحتفال باليوم العالمي للزهايمر في التوعية بأهمية تطوير الخدمات المقدمة لمرضى الزهايمر، وإبراز التحديات التي تواجههم للمعالجة لها والحد منها.

ماهو الزهايمر؟

مرض دماغي يدمر خلايا المخ؛ مما يؤدي إلى مشكلات في الذاكرة والتفكير والسلوك ويؤثر بشدة في عمل وحياة الشخص المصاب ونمط حياته الاجتماعي، فيتدهور وضع المريض المصاب بمرور الوقت، وغالباً يؤدي إلى الوفاة، ويصنف مرض الزهايمر اليوم بكونه السبب الرئيس السادس للوفاة عالمياً.

أفكار لتفعيل هذا اليوم

انشر المواد والوسائط التوعوية في المراكز الصحية والمستشفيات لرفع الوعي الصحي حول مرض الزهايمر.

نفذ مبادرة اجتماعية في الأماكن العامة للتوعية في كيفية التقليل من خطر الإصابة بمرض الزهايمر

نظم دورات تدريبية للحث على تطوير الخدمات المقدمة لمرضى الزهايمر في مختلف مراحل المرض

بتوعية العاملين في المجال الصحي في منشأتك أو خارجها.

اعقد ورش عمل تتناول التحديات التي تواجه مرضى الزهايمر وكيفية إيصال الخدمات الشاملة لهم،

ورعايتهم بالطرق الصحيحة.

الجمعيات المتخصصة بمرض الزهايمر



الجمعية السعودية
الخيرية لمرض الزهايمر
SAUDI ALZHEIMER'S DISEASE ASSOCIATION

23 سبتمبر



اليوم العالمي للغات الإشارة

" الأسرة والمجتمع كلهم رهن الإشارة "

23 سبتمبر هو اليوم العالمي للغة الإشارة حيث يهدف لرفع الوعي بأهمية لغة الإشارة في توفير كافة حقوق الصم.

هأمية اليوم العالمي للغات الإشارة

يساهم الاحتفال باليوم العالمي للغة الإشارة في دعم الصم بشكل خاص، والتوعية بمجتمع الصم والتواصل معهم عن طريق لغة الإشارة لتسهيل احتياجاتهم وتعزيز تقديم خدمات ذات جودة عالية تساهم في تحقيق رؤية 2030 في دعم الأشخاص ذوي الإعاقة.

ماهي لغة الإشارة؟

لغة الإشارة مزيج مختلط بين حركة اليدين وتحريك الشفاه بالكلمات المراد قولها: ليفهم الشخص الأصم نطق الكلمة ومعناها.

أفكار لتفعيل هذا اليوم

فعل المبادرات المجتمعية في مختلف الأماكن العامة، لتعزيز الاعتراف باستخدام لغة الإشارة في جميع مجالات الحياة.

استغل اليوم العالمي لاستخدام هذه اللغة في بيئة العمل.

تعلم جملة وتحدث بها بلغة الإشارة وحث العاملين على ذلك.

اصنع محتوى متميز وشارك المنشورات التوعوية في مواقع التواصل الاجتماعي المختلفة لإبراز أهمية لغة الإشارة

أشرك الأشخاص من ذوي الإعاقة السمعية في مبادرة مجتمعية للمساهمة في دمجهم في المجتمع.

الجمعيات المتخصصة للغة الإشارة



الجمعية السعودية لمترجمي لغة الإشارة
SAUDI SOCIETY FOR SIGN LANGUAGE INTERPRETERS

الجمعية السعودية للإعاقة السمعية
Saudi Association for Hearing Impairment
تحت إشراف وزارة الموارد البشرية والتنمية الاجتماعية برقم (205)



"قصة قدرات تعانق القمم"

معاذ الوهبي
المصور والمصمم

عبدالعزیز المشعلي
هذي إعاقتي!

أنفال الحمود
أول معلمة صمّاء

6 أكتوبر 

اليوم العالمي لشلل الدماغ

9 أكتوبر 

اليوم العالمي للبصر

15 أكتوبر 

اليوم العالمي للعصا البيضاء

22 أكتوبر 

اليوم العالمي للتأهية

24 أكتوبر 

اليوم العالمي لشلل الأطفال



6 أكتوبر 

اليوم العالمي لشلل الدماغ
"إرادات تحكيها العزيمة لا الجسد"

أهمية اليوم العالمي لشلل الدماغ

يشارك اليوم العالمي لشلل الدماغ تعزيز المعرفة عن هذا المرض للجميع، كما يحفز الجهود إلى بذل الخدمات المتطورة لمساعدة المصابين بالشلل الدماغى في تيسير الحصول على احتياجاتهم.

ما هو شلل الدماغ؟

الشلل الدماغى هو مجموعة من الاضطرابات التى تؤثر على الحركة أو التوتو العظلى أو وضعية الجسم، ويحدث نتيجة حدوث تلف بالدماغ قبل اكتمال نموه، غالباً قبل الولادة، تظهر المؤشرات والأعراض خلال فترة الرضاعة وسنوات ما قبل المدرسة.

أفكار لتفعيل هذا اليوم

نظم مبادرة توعوية وقم بنشر المنشورات والمواد التوعوية عن المرض، والتعريف بالشلل

الدماغي في وسائل التواصل الاجتماعي.

أقم فعالية في منشأتك لنشر الوعي عن هذا المرض أو المراكز الصحية والأماكن العامة.

استضيف مصابين الشلل الدماغي وأسرتهم لنشر الوعي في كيفية التعامل، والتعايش مع حالات

الشلل الدماغي وتبادل المعرفة خارج العمل.

الجمعيات المتخصصة لشلل الدماغ



9 أكتوبر 

اليوم العالمي للبصر

"قلوب نيرة بصيرة حاملة"

يوم البصر العالمي يهدف لتركيز الاهتمام العالمي على ضعف البصر، بما في ذلك العمى.

أهمية اليوم العالمي للبصر

يعد الاحتفال باليوم العالمي فرصة للتوعية بمجتمع ضعاف البصر، وتعزيز تطوير جودة خدمات البصر بما يناسب احتياجات هذه الفئة.

أفكار لتفعيل هذا اليوم

- نظم فعالية للتوعية بأهمية الوقاية من العمى في منشآتك أنتج فيديوهات تعريفية و تثقيفية لرفع مستوى الوعي بصحة العين من خلال التعريف بأمراض العيون الشائعة وطرق الوقاية منها وعلاجها وشاركها في مواقع التواصل وداخل منشآتك
- فعل اليوم بإجراء التجارب الحية لشعور المكفوفين كتجربة (عيش يوم كفاقد للبصر)
- نظم مبادرة مجتمعية للتوعية بالسلوكيات الخاطئة في التعامل مع العين في المجمعات التجارية أو الأماكن العامة.
- فعل استخدام وصف الصورة (Alt Text) للتصاميم المنشورة عبر مواقع التواصل الاجتماعي حتى تساعد المكفوفين على التفاعل وفهم الصورة في حسابات منشآتك.

الجمعيات المتخصصة لضعاف البصر



قصة تفاؤل وأمل

منال الجعيد

باحثة دكتوراه في فلسفة الاتصال والإعلام الرقمي

15 أكتوبر



اليوم العالمي للعصا البيضاء

"الوعي سند، والمجتمع سند والعصا سند"

15 أكتوبر هو اليوم العالمي للتوعية بحقوق المكفوفين، إذ ترمز العصا البيضاء للاحتياجات الخاصة لغير المبصرين.

أهمية اليوم العالمي للعصا البيضاء

الاحتفال باليوم العالمي للعصا البيضاء يعزز الوعي بالتقنيات المساعدة للمكفوفين، وتشجيعهم لاستخدامها واعتبارها رمز الاستقلالية وعنصراً مساهماً في دمج الأشخاص ذوي الإعاقة البصرية في المجتمع.

ماهي العصا البيضاء وكيف تعمل؟

هي عصا إلكترونية مصممة على شكل عصا تحتوي على حساس يستكشف العقبات على بعد 5 أمتار تقريباً من جميع الاتجاهات تعمل على إشعار المكفوف وتنبيهه بإرسال تنبيهات على شكل اهتزازات تصل راحة يديه لينتبه لها.

تعد العصا البيضاء رمزاً لاستقلالية الكفيف وقدرته على الانتقال والحركة والعمل.

أفكار لتفعيل هذا اليوم

● فعل مبادرة في الأماكن العامة تهدف لتشجيع المكفوفين على استخدام العصا البيضاء.

● أبرز أهمية العصا البيضاء للكفيف وتوعية العامة بإقامة مبادرة توعوية.

● أنتج عروض مرئية لتوعية المجتمع بالعصا البيضاء وشاركها عبر مواقع التواصل وفي

أروقة منشآتك.

● نفذ تجربة افتراضية في استخدام العصا البيضاء وادع جميع العاملين معك لذلك.

الجمعيات المتخصصة للمكفوفين



22 أكتوبر



"كلنا لك آذان صاغية فلا تعجل"

يجري في 22 أكتوبر اليوم العالمي للتأتأة لرفع مستوى الوعي بالتأتأة في المجتمع، وتوحيد الجهود لتثقيف المجتمع عن الذين يعانون من التأتأة والذين لا يزالون يشعرون بالوحدة والعزلة لدمجهم وتقديم الدعم لهم.

أهمية اليوم العالمي للتأتأة

الاحتفال باليوم العالمي للتأتأة يساهم في دمج الأشخاص الذين يعانون من التأتأة ويحد من شعورهم بالعزلة والوحدة، كما يساهم أيضاً في رفع وعي المجتمع بطرق التعامل مع المصابين بالتأتأة لتجاوزها والتحكم بها.

ماهي التأتأة؟

هي اضطراب عند خروج الكلام والحديث؛ حيث يجد المصاب صعوبة في النطق.

أفكار لتفعيل هذا اليوم

- نطّم فعالية توعوية بطرق التعامل مع المصابين بالتأتأة في الأماكن العامة أو في بيئة العمل أو في المدارس والجامعات.
- نفّذ فعالية لدعم المصابين بالتأتأة لتجاوزها والتحكم بها في منشآتك.
- احتفل بهذا اليوم وساهم بنشر قصص للأشخاص الذين تغلبون على التأتأة عبر مواقع التواصل الاجتماعي.

الجمعيات المتخصصة في التأتأة

لا يوجد جمعيات مستقلة تعالج التأتأة وإنما تضم مراكز وجمعيات مركز تحفيز اللغة والسمع

قصة نجاح وكفاح في التغلب على التأتأة

أحمد الحربي

تغلب على التأتأة وتميز في العمل

24 أكتوبر



اليوم العالمي لشلل الأطفال

“بتعاوننا ووعينا نحميهم من البداية”

يوافق 24 أكتوبر اليوم العالمي لشلل الأطفال في جميع أنحاء العالم حيث تركز البلدان في جميع أنحاء العالم جهودها للقضاء على هذا المرض.

أهمية اليوم العالمي لشلل الأطفال

يعد الاحتفال باليوم العالمي للأطفال مساعدا لوقف انتشار فيروس شلل الأطفال نهائياً، وتطوير المنظمات الصحية، وتعزيز أنشطة تحصين المناعة.

ما هو شلل الأطفال؟

هو مرض شديد العدوى يسببه فيروس يهاجم الجهاز العصبي يدخل جسم الإنسان (الطفل أو البالغ) عن طريق الفم أحياناً ويتكاثر في الأمعاء مما يتسبب في الإصابة بالشلل، وقد يؤدي أحياناً إلى الوفاة بسبب إصابة العضلات المسؤولة عن التنفس بالشلل وقد تسبب هذا الفيروس في وفاة الكثير ممن أصيبوا به قبل ظهور اللقاح.

أفكار لتفعيل هذا اليوم

نظم دورات عملية لتوعية العاملين في المجال الصحي والإسهام في تطوير المنظمات الصحية

وتعزيز أنشطة تحصين المناعة الروتيني والترصد للأمراض السارية بشكل منهجي.

انشر منشورات توعوية عن التحصين عبر إطلاق المواد والمبادرات المجتمعية في الأماكن

العامة ومواقع التواصل الاجتماعي.

الجمعيات المتخصصة بشغل الأطفال



3 ديسمبر



اليوم العالمي لذوي الإعاقة

"الحياة الجميلة تزهر في مجتمع موئم"

3 ديسمبر اليوم العالمي لذوي الإعاقة، يهدف لتلبية جميع احتياجات ذوي الإعاقة وفهم قضاياهم وإشراكهم في جميع جوانب الحياة والتنمية.

أهمية اليوم العالمي للأشخاص ذوي الإعاقة

تفعيل اليوم العالمي للأشخاص ذوي الإعاقة يرفع الوعي لدي المجتمع بمختلف الإعاقات وكيفية تمكينهم والتعامل معهم في مختلف المجالات كما يساهم في تطوير الخدمات المقدمة لهم وملاسة احتياجاتهم ورغباتهم.

من هم الاشخاص ذوي الإعاقة؟

هو كل شخص مصاب بقصور كلي أو جزئي بشكل مستقر في قدراته الجسمية أو الحسية أو العقلية او التواصلية او التعليمية او النفسية الى المدى الذي يقلل من إمكانية تلبية متطلباته العادية في ظروف أمثاله من غير المعوقين.

أفكار لتفعيل هذا اليوم

انشر الوعي لفهم قضايا ذوي الإعاقة وضمان حقوقهم عبر التوعية في مواقع التواصل وإطلاق مواد توعويه في بيئة العمل أو في المراكز الصحية والأماكن العامة.

ادع الأشخاص من ذوي الإعاقة المشاركة في الأنشطة المختلفة وفعل كل ما من شأنه تعزيز الثقة بأنفسهم وقدراتهم

اصنع محتوى توعوي عن العقبات التي تواجه الأشخاص ذوي الإعاقة وإزالتها.

أشرك الأشخاص ذوي الإعاقة في العمل أو أي من الأنشطة الحياتية لتمكينهم من التصرف باستقلالية عبر دمجهم في التعليم والعمل.

نظم ورش ودورات تدريبية في كيفية العمل الصحيح مع ذوي الإعاقة في منشأتك. التفاعل والمشاركة بمختلف الطرق مع الحملة التي تطلقها هيئة ذوي الإعاقة.

لاتنس التفاعل مع حملة هيئة رعاية الأشخاص ذوي الإعاقة بخصوص هذا اليوم
للتواصل : MC@apd.gov.sa

الجمعيات المتخصصة بذوي الإعاقة

جمعية ذوي الإعاقة والاحتياجات الخاصة

شراكة Shraka



قصص ملهمة

خالد مدخلي
لم توقفه إعاقته عن النجاح

روابط تهمك

- [دليل الوصول الشامل](#)
- [دليل الإخلاء في حالات الطوارئ للأشخاص ذوي الإعاقة](#)
- [إرشادات وآداب الإفصاح عن الإعاقة](#)
- [آداب التعامل مع الأشخاص ذوي الإعاقة في بيئة العمل](#)
- [للمزيد من الأدلة الإرشادية](#)

وكل يوم فرصة لتحسين حياتنا، وحياة من حولنا

تواصل معنا

نسعد بمقترحاتكم وآرائكم
إدارة التوعية والتثقيف
mc@apd.gov.sa

شكراً لكم